**Спорт для людей с синдромом Дауна:
результаты социологического исследования**

**Благотворительный фонд поддержки людей с синдромом Дауна «Синдром любви» провел социологическое исследование на тему адаптивного спорта для людей с синдромом Дауна.**

*Опрос проведен с целью выявления знания в обществе о наличии инфраструктуры для занятий адаптивной физкультурой людей с ментальными особенностями и доступности этих занятий для людей с синдромом Дауна. Также целью исследования стало определить общий уровень востребованности спортивных занятий для детей с синдромом Дауна. Возможность провести опрос фонд получил благодаря гранту от Фонда Президентстких Грантов на развитие гражданского общества.*

В опросе, проведенном **Благотворительным фондом «Синдром любви»** в феврале-апреле 2020 года, приняли участие более 700 респондентов со всей России. В целевую группу опроса входили семьи с детьми с синдромом Дауна от 0 до 18 лет, а также эксперты в области спорта, образования, здравоохранения, социальных услуг, НКО. Места проживания целевой группы были выбраны самые разнообразные – от сел и городов с численностью населения до 100 000 тыс. чел. до городов-миллионников.

Результаты исследования показали, что двое из трех детей с синдромом Дауна имеют низкий уровень физической активности – у них нет никаких дополнительных физических нагрузок, кроме естественных.

64% детей с синдромом Дауна не посещают спортивные секции: 39% ввиду их отсутствия поблизости от места проживания, 24% в виду незнания о них. Значительное число опрошенных (17%) не водят ребенка на спорт, т.к. ребенок еще маленький. При этом из 36% детей, посещающих спортивные секции, большинство ходит в бассейн (65%), на гимнастику (10%), на футбол (8%), различные виды лечебной физкультуры посещает 9% опрошенных.

В итогах исследования значится, что чем крупнее город, тем больше возможностей для посещения спортивных секций существует у ребенка. Однако родители недостаточно информированы о них (57%), не имеют возможности возить детей (43%) или воспринимают как недоступные из-за высокой стоимости (43%). Также в таких городах родители часто не интересуются поиском информации о специализированных секциях (31%).

В городах с населением менее 100 тыс. и селах информированность об услугах выше, чем в более крупных населенных пунктах, стоимость услуг более доступная.

Тема спорта является крайне актуальной для участников исследования. Помимо вышеназванной ситуации с отсутствием/нехваткой спортивных секций по адаптивно-физической культуре, респонденты так же упомянули в качестве тем с высокой/ средней актуальностью: Отсутствие/ нехватку спортивных секций и тренеров, способных заниматься с детьми с синдромом Дауна; Нежелание спортивных тренеров повышать квалификацию, обучаться для работы с детьми с синдромом Дауна; Ущемление прав детей с синдромом Дауна в контексте пользования спортивными объектами (залы, секции, бассейны и т.д.).

Что касается второй целевой группы опроса – экспертов в области спорта, образования, здравоохранения, социальных услуг, представителей НКО – группа выразила уверенность в том, что дети с синдромом Дауна могут заниматься спортом и даже выступать на соревнованиях (97%).

Эксперты оценивают потребность в секциях по адаптивно-физической культуре в своем городе как высокую (63%). По их оценкам, потребность в специализированных секциях удовлетворена в среднем на 30%.

Результаты исследования говорят о том, что СМИ и НКО полезно вести просветительскую работу среди родителей о преимуществах физических нагрузок для детей с синдромом Дауна, а также предоставлять родителям контакты экспертов и секций, оказывающих такие услуги.

Видится крайне важной деятельность, разъясняющая с какого возраста возможны занятия спортом, подготовка специалистов по адаптивно-физической культуре, которые могли бы выезжать на дом к семьям, вести запись обучающих видеороликов и подготовку методических материалов для родителей и экспертов.

Благотворительный фонд «Синдром любви» продолжит вести работу, нацеленную на то, чтобы люди с синдромом Дауна имели возможность вести активный образ жизни и имели доступ к спортивным занятиям.

Исследование было проведено при поддержке Фонда президентских грантов.

Результаты исследования также размещены тут: [https://sindromlubvi.ru/news/blagotvoritelnyy-fond-podderzhki-lyudey-s-sindromom-dauna-sindrom-lyubvi-provel-sotsiologicheskoe-is](https://sindromlubvi.ru/news/blagotvoritelnyy-fond-podderzhki-lyudey-s-sindromom-dauna-sindrom-lyubvi-provel-sotsiologicheskoe-is/?fbclid=IwAR19wWDzhzhZGDz6WCUnPvoOUUIzw2LRtEppOHRTWQDG9ByYO07b1p4cowA)

Социальные сети фонда «Синдром любви»:

<https://vk.com/syndromeoflove>

<https://www.facebook.com/syndromeoflove/>

<https://www.instagram.com/syndromeoflove/>

Социальные сети АНО САДОР «ТВОЙ СТАРТ»:

[https://vk.com/footballbezgranic](https://vk.com/footballbezgranic?w=wall-162724094_357%2Fall)

<https://www.instagram.com/tvoy.start/>