«Как стать привлекательной личностью»

Многие считают, что привлекательны те, кого природа наделила внешней красотой. Но это не всегда так: безупречно красивый человек может быть неприятным в общении, а ничем не примечательный - оказаться тем, к кому тянутся люди. В чём секрет? Можно ли научиться быть привлекательным?

 Вот несколько советов, которые помогут вам завоевать расположение окружающих, стать привлекательной личностью.

1. Позаботьтесь о внешнем виде.

Даже при отсутствии природной красоты, при ограниченных материальных возможностях и отсутствии дизайнерского образования человек должен выглядеть так, чтобы не отталкивать от себя людей. Гигиена, аккуратность, элементарный вкус и представление о том, что и где будет уместно надеть, позволят вам смотреться достойно. Не забывайте фразу: «Встречают по одёжке, провожают - по уму».

2. Будьте открытым и искренним в общении.

За что мы любим детей? За их непосредственность, искренность. Играя во взрослые игры, не забывайте об этом. Будьте коммуникабельным, естественным, искренним, но тактичным. Необщительному, угрюмому человеку очень трудно расположить к себе окружающих.

3. Умейте быть терпимым.

Конечно, любить всех невозможно. Но уважать их право отличаться от других, и принимать людей такими, какие они есть - придётся. Не думайте, что вы всегда правы. Уважайте чужой опыт и мнение. Не высказывайте безапелляционных суждений, идите на компромиссы.

4. Научитесь слушать.

Многим кажется, что главное в общении – умение говорить. На самом деле, самое важное – это способность слушать и слышать. Это умение свидетельствует об интересе, уважении к собеседнику. Смотрите на человека, кивайте, задавайте уточняющие вопросы, старайтесь понять его.

5. Подбадривайте, оказывайте знаки внимания.

«Доброе слово и кошке приятно», тем более - человеку. Улыбка, комплимент, похвала, вовремя оказанная помощь, поддержка – вот вполне доступные способы заслужить благодарность и стать приятным в общении.

6. Научитесь быть благодарным.

Всегда находите поводы поблагодарить родителей, любимых, друзей, знакомых и даже случайных попутчиков. Благодарность вызывает ответную реакцию, поднимает настроение, раскрывает лучшую сторону души человека.

7. А главное – будьте жизнелюбивым, позитивным человеком.

Дарите окружающим позитивную энергию. Любите людей, жизнь, излучайте оптимизм. Старайтесь не жаловаться, находить что-то хорошее в любых жизненных событиях. Пессимисты отталкивают окружающих, а позитивная энергетика заразительна и притягательна.

Попробуйте. Не всё получится сразу, но даже небольшие изменения в поведении не останутся незамеченными окружающими вас людьми. И имидж приятного счастливого человека со временем станет вашей натурой.

Материал обработала И. В. Скубий, педагог-психолог